RUDY CARTI 24 ORA NON-STOP CU SIT-UPS

ORANJESTAD(AAN) Ultimamente e atleta Arubano, Rudy Carti a logra 50.700 abdominal crunches(sit-ups) den un tempo record di 17 ora.

Continuando cu su preparacion pa su hazaña den luna di Juli proximo, Rudy Carti lo surpasa e cantidad aki door di haci e abdominal crunches pa 24 ora non-stop rond di pool na La Cabana Beach & Racquet Club, cuminsando Diahuebs 28 mei, 1992 pa 10.00 di mainta y terminando Diabierna 29 mei, 1992 pa 10.00 di mainta.

Esaki den cuadro di e programa di preparacion y entrenamento pa e record mundial den luna di Juli proximo di 100.000"abdominal crunches" (sit-ups), ademas lo e brinda oportunidad na e team di docternan, masseurs etc traha hunto.



Concentracion mayor lo ta pa determina cuanto crunches e atleta Arubano por haci dentro di e periodo di 24 ora.

Ariba 31 di mei 1992, Rudy Carti lo viaja pa Estados Unidos pa continua cu su programa di preparacion.

Na Marathon, Florida, e atleta Arubano bao guia y instruccion di Dr. Douglas Graham, "Natural Hygienist" lo obtene 1 siman di nutricion combina cu ejercicio.

Despues Rudy Carti lo bai na Franklin`s Fitness & Racquet Club, Southfield, Michigan na Detroit.

Aki ademas di prepara su mes fisicamente e atleta Arubano lo efectua por lo menos 75.000 "abdominal crunches" (sit-ups), pa cual patrosinadornanlo haci un donacion especial pa un fundacion local(Norte-Americano).

Contactnan a ser haci tanto cu Sr. Tom West, di CNN-New-York , como tambe cu Dana Daniel, di CNN-Atlanta, kende recientemente tabata aki na Aruba y por cierto a keda impresiona cu tanto e 50 biaha subimento di Hooiberg, e 50.700" abdominal crunches" como tambe e 24 ora non-stop"abdominal crunches" programa pa 28-29 mei 1992 y su hazaña na Detroit den luna di juni y esun pa su record mundial den luna di juli proximo.

Sin duda cu e cobertura internacional den Estados Unidos y Aruba di tanto media di comunicacion como revistanan deportivo ta un gran promocion pa Aruba.

Taryn Schneider, vicepresidente di Kahn Travel Communications na New York, promotornan di La Cabana Beach & Racquet Club ta e persona di contacto promocional di e evento aki na Estados Unidos.

Ademas di CNN, a tuma contacto tameb cu ESPN, Sr. Michael Fox, e revistanan"Sports ILLustrated"Shape, Men`s Fitness" y Muscle & Fitness.

A dirigi un carta tambe na e representantenan di Guinness Book of World Records na New York y Londres.

Ademas mester menciona cu e interes ta creciendo mas y mas pa cu e evento historico aki.

Diahuebs 28 y diabierna 29 di mei venidero un y tur ta keda cordialmente invita pa bin mira nos atleta Arubano den accion rond di pool di La Cabana Beach & Racquet Club cu ta e Cede di e evento aki.